

Årsplan: Friluftsliv

10. trinn

Skuleår: 2025-2026

Tidsrom	Tema	Kompetansemål	Kjelde	Vegen til mål	Vurdering for læring i forhold til kompetansemåla
			Kor finn me bakgrunnsstoff om emnet	Korleis arbeida for å nå målet. -CL strukturar som kan brukast. -Lesestrategiar.	Eleven skal: -Forstå kva dei skal læra og kva som er venta av dei -få tilbakemeldingar om arbeidet -få råd om korleis bli betre -vurdera eige arbeid
v.33 - 46	Livsmesting: <i>Å overleve ute</i>	Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper	Frilager.no Norgeskart.no	Klasserom – planlegge overnattingstur Frøylandsvatn - kano Åslandsnuten-dobbeltur, sykling og fjelltur Tur til Melsvatn kart og kompass + bål	Formativ vurdering: • Elevmedverknad: kriteria for tur • Eigenvurdering etter tur Summativ vurdering basert på kriteria frå elevar og kompetansemålaå læreplan
v.47- 5	Berekraftig utvikling: <i>Å ta vare på naturen</i>	Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser	Holdnorerent.no	Rydde søppel i nærområdet Kleppeloen	Formativ vurdering: - Sporlaus innsats - Refleksjon kring kompetansemåla knytta til

		Allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen	Prosjektarbeid	Sjå film-Lars Monsen Nettressurser knutta til naturressurser	Allemannsrett, naturressursar og jakt
v.6- 12	Demokrati og medborgerskap: <i>Å vera ute på frivillig basis</i>	ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, gjøre rede for valg av rute og leirplass holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning	Norgeskart.no Frilager.no	Turar i nærleiken Turar på eigenhand	Elevmedverknad: - Eigentur eller skuletime - Val av rute og leirplass
v.13- 25	Livsmestring:	Høste fra naturen Kunne teknikker knytta til knuter, kart og kompass	Norgeskart.no Frilager.no Artsorakelet.no	Brusaknuten Frøylandsvatn Figgjobanen/ Møgedalshølen Heimearbeid	Topptur Kanopadling